

# Neurofeedback



## Was ist Neurofeedback / Biofeedback?

**Durch neue Erkenntnisse der Gehirnforschung ist es in den letzten Jahren mit Neurofeedback gelungen, immer präziser Symptome dort zu behandeln, von wo sie gesteuert werden: Vom Gehirn!**

Neurofeedback ist eine apparative, PC-unterstützte Methode, in der das Hirn lernt, sich über Konditionierung neu zu organisieren und strukturieren. Vor über 30 Jahren in den USA bei der Epilepsieforschung mit Katzen eher zufällig entdeckt, hat sich Neurofeedback als wirksamer Ergänzungsbaustein für die Therapie von Entwicklungsstörungen und Hirnfunktionsstörungen etabliert. Diese Methode – auch EEG-Biofeedback genannt, kommt zum Beispiel bei folgenden Themen oder Symptomen zur Anwendung:

- Aufmerksamkeitsdefizit / Hyperaktivität ADD / ADHD
- Konzentrations- und Lernschwierigkeiten, Vergesslichkeit
- Stress, Burn-Out und Nervosität
- Depressionen / depressive Verstimmungen
- Ängste, Prüfungsangst, Besorgtheit
- Essstörungen, Sucht
- Tinnitus
- Gedankenkreisen, Ruhelosigkeit
- Epilepsie
- Autismus
- ODD (Oppositional Defiant Disorder) Störung des Sozialverhaltens
- Funktionelle Störungen: Migräne, Kopfschmerzen, Schlafstörungen, etc.
- Muskuläre Verspannungen wie Zähneknirschen, Rückenschmerzen, Schleudertrauma, Chronische Schmerzen, etc.
- Peak-Performance (Leistungssteigerung in Sport, Beruf, Kunst und Kultur)

Via Musik, bewegten Bildern oder taktil wahrnehmbaren Signalen wird im Neurofeedback den Hirnzellen Rückmeldung darüber gegeben, welche Wellen wo im Gehirn stärker oder weniger stark auftreten sollen. Dies führt beim Betroffenen zu einer Optimierung der Hirnfunktionen und somit zu mehr Wohlbefinden. Änderungen bezüglich Verhalten, emotionalem Empfinden und auch physischen Symptomen gehören zu den Wirkungen dieser Methode. Das Gehirn wird über Belohnung konditioniert, am gewünschten Ort Hirnwellen in jenen Frequenzen zu produzieren, die weg vom Problem, hin zu mehr Leistungsfähigkeit und Lebensqualität führen.

Die Anwendung der Methode erfordert unter Anderem technische Kenntnis über die Funktion von Neurofeedback-Systemen und Feedbackmethoden, der Hirnanatomie und -physiologie, wie auch Beratungs-Know-How und praktisches Wissen über verschiedene Ansätze für die Behandlung.

## Werden Sie Neurofeedback-Therapeut!

**... Und arbeiten Sie in eigener Praxis, oder verwenden Sie Neurofeedback als Ergänzung zu anderen Therapie-Methoden in bestehenden Praxen oder Institutionen.**

# Neurofeedback Akademie Schweiz



## Praxisorientierte Diplomausbildung für Neurofeedback / Biofeedback

Von Krankenkassen anerkannt

### Ausbildungsziel

Befähigung, als Neurofeedback-Trainer/in nach führenden Ansätzen und mit verschiedenen Feedbackmethoden zu arbeiten.

### Einige Ausbildungsinhalte

- Technisches Wissen zu EEG und Anwenderkenntnisse über elektronische Apparate
- Funktionen der Software
- Trainingsansätze nach Van Deusen, Othmer, Ayers, Lubar, Rosenfeld und SAB Schoresch
- Wissen über Gehirn und Verhalten
- Kenntnisse der Neurophysiologie, psychiatrischer Symptome und Psychopharmaka
- Verschiedene Feedbackmethoden und Ausrüstung für Neurofeedback
- Frontalsymptomatik ADD, ADHD (Aufmerksamkeitsdefizit und Hyperaktivität)
- Subjektives und objektives Assessment und Behandlungspläne
- Verschiedenste Trainingsansätze
- Medizinische Fallbeispiele und Grenzfälle
- Coaching-Tools, Gesprächsführung, Fragetechnik
- Praktika in Neurofeedback-Praxen (begleitend über die ganze Ausbildung)
- Theoretische und praktische Kenntnisse von Neurofeedback-Protokollen
- Praktikum, Supervision und Intervention

Unsere DozentInnen verfügen über mehrjährige Erfahrung als Neurofeedback-Therapeuten und -trainer in eigener Praxis und sind seit 2003 erfolgreich in der Schulung für Neurofeedback tätig.

### Ausbildungsdauer

24 Tage (168 Std.) Ausbildung

(inklusive Praktikum und Supervision 56 Std.)

Verhältnis Theorie und Praxis 2/3 : 1/3

Genaue Daten auf Anfrage oder über [www.neurofeedback-akademie.ch](http://www.neurofeedback-akademie.ch)

Lehrgänge mit 6 Modulen oder Kompaktlehrgang mit 3 Wochen-Modulen

### Kosten der Ausbildung

CHF 7000.– Theorie | CHF 1680.– Praxis | CHF 400.– Prüfungsgebühr

(Frühbucherrabatt Fr. 400.– bei Buchung und Zahlung 3 Monate im Voraus)

### Interessiert?

Für Fragen und Anmeldung zur Ausbildung melden Sie sich bitte bei Theresia Marty.

Telefon: 044 291 36 55 oder E-Mail: [nfakademie@a-change.ch](mailto:nfakademie@a-change.ch)

### Neurofeedback-Akademie Schweiz

a-change GmbH – Postfach 1014 – 8026 Zürich – [www.neurofeedback-akademie.ch](http://www.neurofeedback-akademie.ch)